

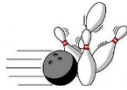




















FÉVRIER 2016

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 10 h 15 – Gymnastique  13 h 45 – Café Passe-temps	2 9 h 45 – Quilles  13 h 30 – Peinture 	3 13 h 30 – Atelier de création  13 h 30 – Scrabble et Skip-bo	4  14 h – Chantons le Carnaval	5
8 10 h 15 – Gymnastique  13 h 45 – Café Passe-temps	9 9 h 30 – Déjeuner-causerie 13 h 30 – Peinture 13 h 30 – Visite du Palais de Glace	10 13 h 30 – Atelier de création 13 h 30 – Rencontre d'information « Le Bail »	11  11 h – Dîner-rencontre Restaurant Ryna	12 
15 10 h 15 – Gymnastique  13 h 45 – Café Passe-temps	16 11 h – Dîner au restaurant Normandin 13 h 30 – Visite de l'Hôtel de Glace	17 13 h 30 – Atelier de Création  13 h 30 – Film : La passion d'Augustine	18 10 h 45 – Aquaforme  13 h 45 – Café Passe-temps	19  13 h 45 – Mandalas
22 10 h 15 – Gymnastique  13 h 45 – Café Passe-temps	23 9 h 45 – Quilles  13 h 30 – Peinture	24 13 h 30 – Atelier de création  13 h 30 – Scrabble et Skip-bo	25 10 h 45 – Aquaforme  13 h 45 – Café Passe-temps	26 
29 10 h 15 – Gymnastique  13 h 45 – Café Passe-temps	  			

INFO ACTIVITÉS :

INSCRIPTIONS :

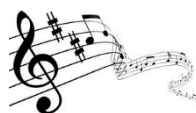
Brenda Ouellet au 418 524-0851
À PARTIR DU **mardi 2 février 2016**
en téléphonant au 418 522-2179

PAIEMENTS :

À partir du **mardi 2 février 2016** jusqu'à
au plus tard 3 jours ouvrables avant l'activité !

Chantons le Carnaval

Date : Jeudi 4 février 2016
Heure : 14 h
Endroit : Centre Lucien-Borne (salle 203)
Coût : 7\$
Invité : Manon Maheux



Déjeuner - Causerie

Date : Mardi 9 février 2016
Heure : 9 h 30
Endroit : Entraide du Faubourg
Sujet : Le guide alimentaire, lire et comprendre les étiquettes, etc...
Invitée : Manon Houde, nutritionniste



Visite du Palais de Glace et Marche sur les plaines

Date : Mardi 9 février 2016
Départ : 13 h 15 (de l'Entraide)
N.B. : On peut se rencontrer au Palais de Glace

Rencontre d'information « Le Bail »

Date : Mercredi 10 février 2016
Heure : 13 h 30
Endroit : Entraide du Faubourg
Sujet : Le renouvellement du bail et les droits des locataires



Dîner-Rencontre au Restaurant Ryna

Date : Jeudi 11 février 2016
Heure : 11 h (de l'Entraide)
Endroit : 1405 chemin Sainte-Foy (quartier Saint-Sacrement)
Coût : - 11 \$ à 18 \$, selon votre choix de menu
- 2 billets d'autobus



Dîner au Restaurant Normandin et Visite à l'Hôtel de Glace

Date : Mardi 16 février 2016
Départ : 11 h
Retour : 15 h 45
Coût : - 17 \$ (entrée à l'Hôtel de Glace et transport)
- Repas selon votre choix de menu, 8\$ à 15\$ payable au restaurant



N.B. : Grâce à la Fondation Mobilis, les coûts d'autobus sont réduits à 4 \$
jusqu'au mois de juin 2016