



















MARS 2016

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1 13 h 30 – Cinéma : Ésimésac, un film de Fred Pellerin  13 h 30 – Peinture	2 13 h 30 – Atelier de création  13 h 30 – Scrabble et Skip-Bo	3 10 h 45 – Aquaforme  13 h 45 – Café Passe-Temps	4 
7 10 h 15 – Gymnastique  13 h 45 – Café Passe-Temps	8 11h – Dîner au Normandin 13 h 30 – Visite de l'Hôtel de glace (Reprise d'activité du mois de février) 13 h 30 – Peinture	9 13 h 30 – Atelier de création  14 h – Bingo	10 10 h 45 – Aquaforme  13 h 45 – Café Passe-Temps	11 
14 10 h 15 – Gymnastique  13 h 45 – Café Passe-Temps	15 9 h 45 – Quilles 13 h 30 – Peinture  13 h 30 – Zoothérapie	16  13 h 30 – Atelier de création	17 10 h 45 – Aquaforme  13 h 45 – Café Passe-Temps	18  13 h 45 – Mandalas
21 10 h 15 – Gymnastique  13 h 45 – Café Passe-Temps	22 11 h – Dîner au restaurant la Maison de Jade 13 h 45 – Pièce de Théâtre « La dernière marche »	23  13 h 30 – Atelier de création	24 10 h 45 – Aquaforme  13 h 45 – Café Passe-Temps	25 Vendredi Saint Congé férié
28 Lundi de Pâques Congé férié	29 9 h 45 – Quilles  13 h 30 – Peinture	30 13 h 30 – Atelier de création  13 h 30 – Scrabble et Skip-Bo	31 10 h 45 – Aquaforme 11 h 30 – Dîner-rencontre restaurant « La Campagne »	

INFO ACTIVITÉS :
INSCRIPTIONS :

Brenda Ouellet au 418 524-0851
À PARTIR DU **mardi 1 mars 2016**
en téléphonant au 418 522-2179

PAIEMENTS :

À partir du **mardi 1 mars 2016** jusqu'à
au plus tard 3 jours ouvrables avant l'activité !

Dîner au Restaurant Normandin et Visite à l'Hôtel de Glace
Reprise d'activité du mois de février

Date : Mardi 8 mars 2016

Départ : 11 h

Retour : 15 h 45

Coût : - 17 \$ (entrée à l'Hôtel de Glace et transport)

- Repas selon votre choix de menu, 8\$ à 15\$ payable au restaurant



Fondation de Zoothérapie de l'Hôpital général de Québec

Date : Mardi 15 mars 2016

Heure : 13 h 30 à 14 h 30

Endroit : Entraide du Faubourg



Dîner à la Maison de Jade et pièce de théâtre
« La dernière marche » (Comédie)

Date : Mardi 22 mars 2016

Départ : 11 h

Retour : 16 h 30

Endroit : 748, boul. Louis XIV (coin 1^{ière} Avenue).

Coût : 28\$ (Comprend le dîner, la pièce de théâtre et le transport).



N.B. : Cette pièce est une création du « Théâtre des Aînés de Charlesbourg ». Grâce à la Fondation Mobilis, les coûts d'autobus sont réduits à 4 \$ jusqu'au mois de juin 2016.

Dîner-rencontre au restaurant « La Campagne »

Date : Jeudi 31 mars 2016

Heure : 11 h 30 (départ de l'Entraide)

Endroit : 555, rue Saint-Jean

Coût : 11 \$ à 18 \$, selon votre choix de menu.



Yoga

À compter du 5 avril et ce jusqu'au 24 mai vous avez l'opportunité de faire du yoga.

Le coût est de 35 \$. Pour information, téléphonez à Brenda au 418 524-0851.

