









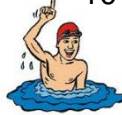






## SEPTEMBRE 2016

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><i>C'est la</i> <b>Rentrée</b></p> 			<p>1</p>  <p>13 h 45 – La Rentrée</p>	<p>2</p> 
<p>5</p> <p><b>Fête du travail Fermé</b></p>	<p>6</p> <p>9 h 45 – Quilles</p>  <p>14 h – Club de marche</p>	<p>7</p> <p>13 h 30 – Pétanque sur les plaines</p> <p>13 h 30 – Scrabble et jeux de société</p>	<p>8</p>  <p>10 h – Épluchette de blé d'Inde</p>	<p>9</p>
<p>12</p>  <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p>	<p>13</p> <p>9 h 45 – Quilles</p>  <p>13 h 30 – Zoothérapie</p>	<p>14</p> <p><b>13 h – Visite du Pavillon Pierre Lassonde</b> (Musée national des Beaux-Arts du Québec)</p>	<p>15</p> <p>9 h 30 – Atelier de tricot</p> <p>11 h – Dîner-rencontre au restaurant <b>Saint-Hubert</b></p>	<p>16</p>  <p>13 h 45 – Mandalas</p>
<p>19</p> <p>10 h 15 – Gymnastique</p>  <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p>	<p>20</p> <p><b>10 h 15 – Déjeuner au Café Bleuets du Vire-Crêpes</b></p> <p>13 h 30 – Cueillette de pommes</p>	<p>21</p>  <p>13 h 30 – Peinture</p>	<p>22</p> <p>10 h 45 – Aquaforme</p>  <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p>	<p>23</p> 
<p>26</p> <p>10 h 15 – Gymnastique</p>  <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p>	<p>27</p> <p><b>9 h 30 – Déjeuner-causerie</b></p> <p>13 h 30 – Peinture</p> <p>14 h – Club de marche</p>	<p>28</p>  <p>13 h 30 – Scrabble et jeux de société</p>	<p>29</p> <p>10 h 45 – Aquaforme</p> <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p>	<p>30</p>  <p>13 h 30 – Les Tech-novices</p>

**INFO ACTIVITÉS :**

Brenda Ouellet au 418 524-0851

**INSCRIPTIONS :**

À PARTIR DU **mardi 6 septembre 2016**

en téléphonant au 418 522-2179

**PAIEMENTS :**

À partir du **mardi 6 septembre 2016** jusqu'à  
au plus tard **3 jours ouvrables** avant l'activité !

**Épluchette de blé d'Inde au Centre de jour Lasallien**

**Date :** Jeudi 8 septembre 2016

**Départ :** 10 h

**Retour :** 16 h

**Endroit :** St-Nicolas

**Coût :** 10 \$

**N.B. :** Chacun apporte son dîner



**Visite guidée du « Pavillon Pierre Lassonde »**

**Date :** Mercredi 14 septembre 2016

**Départ :** 13 h (de l'Entraide)

**Coût :** - 2 BILLETS d'autobus du RTC

- Entrée gratuite

**Dîner-rencontre au restaurant « Saint-Hubert »**

**Date :** Jeudi 15 septembre 2016

**Départ :** 11 h (de l'Entraide)

**Endroit :** 693, Grande-Allée Est

**Coût :** - 11 \$ à 16 \$ (selon votre choix de menu)

- 2 billets d'autobus du RTC



**Déjeuner au Café du Vire-Crêpe & cueillette de pommes à la cidrerie St-Nicolas**

**Date :** Mardi 20 septembre 2016

**Départ :** 10 h 15

**Retour :** 15 h 45

**Endroit :** Saint-Nicolas

**Coût :** - 15 \$ (transport et 5 lbs de pommes inclus)

- 8 \$ à 16 \$ (selon votre choix de menu)

**N.B. :** Le menu est inspiré du bleuets. Par exemple, crêpes aux bleuets, assiette brunch avec confiture de bleuets, etc...)

**Déjeuner-causerie**

**Date :** Mardi 27 septembre 2016

**Heure :** 9 h 30

**Endroit :** Entraide du Faubourg

**Coût :** 4 \$

**Sujet :** Culpabilité quand tu nous tiens !

**Invitée :** Angéline Pageau (intervenante sociale)

**Yoga**

À compter du 4 octobre vous avez l'opportunité de faire du yoga. Le coût est de 35 \$ pour 8 semaines.

Pour information, téléphonez à Brenda au 418 524-0851.