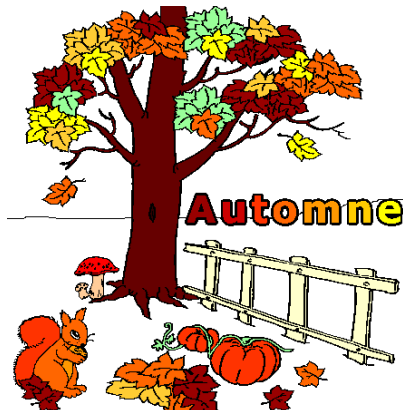









OCTOBRE 2016

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 10 h 15 – Viactive (gymnastique) 13 h 45 – Café Passe-Temps	4 9 h 15 – Journée de rêve 13 h 30 – Peinture 13 h 30 – Yoga	5 13 h 15 – Promenade dans le Vieux-Port 13 h 30 – Atelier de création 13 h 30 – Scrabble et jeux de société	6 9 h 30 – Tricot libre 10 h 45 – Aquaforme 13 h 45 – Café Passe-Temps	
10 Congé de l'Action de grâce Fermé	11 9 h 15 – Journée de rêve 13 h 30 – Peinture 13 h 30 – Yoga	12 13 h 30 – Atelier de création 13 h 30 – Rencontre d'information « Testament et mandat en cas d'incapacité »	13 10 h 45 – Aquaforme 13 h 45 – Café Passe-Temps	
17 10 h 15 – Viactive (gymnastique) 13 h 45 – Café Passe-Temps	18  13 h 30 – Peinture 13 h 30 – Yoga	19  13 h 30 – Atelier de création	20 10 h 45 – Aquaforme 13 h 45 – Café Passe-Temps	21  13 h 45 – Mandalas
24 10 h 15 – Viactive (gymnastique) 13 h 45 – Café Passe-Temps	25 9 h 45 – Quilles 13 h 30 – Peinture 13 h 30 – Yoga	26  13 h 30 – Atelier de création 13 h 30 – Scrabble et jeux de société	27 10 h 45 – Aquaforme  14 h – Fête de l'Halloween	28  13 h 30 – Les Tech-novices
31 10 h 15 – Viactive (gymnastique) 13 h 45 – Café Passe-Temps				

INFO ACTIVITÉS :

Brenda Ouellet au 418 524-0851

INSCRIPTIONS :

À PARTIR DU **jeudi 29 septembre 2016**

en téléphonant au 418 522-2179

PAIEMENTS :

À partir du **jeudi 29 septembre 2016** jusqu'à
au plus tard 3 jours ouvrables avant l'activité !

Journées de rêve offertes par la Fondation Élisabeth et Roger Parent

Date : Mardis 4 et 11 octobre 2016

Départ : 9 h 15

Retour : 15 h 45

Endroit : Saint-Jean-Chrysostome

Menu : Soupe, viande de bois, dessert, thé ou café.

N.B. : Réservez tôt car il n'y a que 27 places disponibles pour chacune des deux journées, soit 54 places au total.



Promenade dans le Vieux-Port

Date : Mercredi 5 octobre 2016

Départ : 13 h 15

Coût : 2 billets du RTC

N.B. : Le « Queen Mary 2 » un impressionnant paquebot transatlantique sera amarré dans le port de Québec.



Rencontre d'information

Date : Mercredi 12 octobre 2016

Heure : 13 h 30

Endroit : Entraide du Faubourg

Sujet : Testament et mandat en cas d'incapacité

Invitée : Me Julie Cardoso, Notaire.

Fête de l'Halloween

Date : Jeudi 27 octobre 2016

Heure : 14 h

Endroit : Centre Lucien-Borne (salle 203)

Coût : 7 \$

Invité : Réjean Clouet, accordéoniste

Atelier de création (collage, encre, pastel)

Veillez prendre note que l'atelier de création revient le 5 octobre pour une session de 8 semaines. Le coût de l'activité est de 18 \$. Pour information, communiquez avec Brenda Ouellet au 418 524-0851.

Tricot libre

Vous aimeriez tricoter en bonne compagnie ? C'est un rendez-vous le 1^{er} jeudi du mois entre 9 h 30 et 11 h 30. Apportez votre matériel. Veillez noter qu'il ne s'agit pas d'un cours.