



















FÉVRIER 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1  13 h 30 – Atelier de création 13 h 30 – Scrabble & jeux de société	2  14 h – Chantons le Carnaval (à l'Entraide)	3  13 h 30 – Tricot-Libre
6 10 h 15 – Viactive  13 h 45 – Café Passe-Temps	7 9 h 45 – Quilles  13 h 30 – Peinture	8 13 h 30 – Atelier de création 13 h 30 – Yvon Deschamps (DVD)	9 11 h 15 – Dîner-rencontre au restaurant « La Scala »	10 
13  10 h 15 – Viactive 13 h 45 – Café Passe-Temps	14 9 h 45 – Quilles  13 h 30 – Atelier de musicothérapie 13 h 30 – Peinture	15  13 h 30 – Atelier de création	16  10 h 45 – Aquaforme 13 h 45 – Café Passe-Temps	17 13 h 45 – Mandalas
20 10 h 15 – Viactive  13 h 45 – Café Passe-Temps	21 10 h 45 – Dîner au Manoir du Spaghetti 13 h 30 – Maison Généralice des Sœurs-du-Bon-Pasteur 13 h 30 – Peinture	22  13 h 30 – Atelier de création 13 h 30 – Scrabble & jeux de société	23 10 h 45 – Aquaforme  13 h 45 – Café Passe-Temps	24  13 h 30 – Les Tech-novices
27 10 h 15 – Viactive  13 h 45 – Café Passe-Temps	28  9 h 30 – Déjeuner-causerie 13 h 30 – Peinture			

INFO ACTIVITÉS :
INSCRIPTIONS :

Brenda Ouellet au 418 524-0851
À PARTIR DU **jeudi 26 janvier 2017**
en téléphonant au 418 522-2179

PAIEMENTS :

À partir du **jeudi 26 janvier 2017** jusqu'à
au plus tard 3 jours ouvrables avant l'activité !

Chantons le Carnaval



Date : Jeudi 2 février 2017
Heure : 14 h
Endroit : Entraide du Faubourg
Coût : 7 \$
Invitée : Manon Maheux

Dîner-rencontre au restaurant

« La Scala »



Date : Jeudi 9 février 2017
Départ : 11 h 15 (de l'Entraide)
Endroit : 31, boul. René-Lévesque Ouest
Coût : - Selon votre choix de menu (16 \$ à 24 \$)
- 2 billets du RTC

Atelier de musicothérapie



Date : Mardi 14 février 2017
Heure : 13 h 30 à 14 h 30
Endroit : Entraide du Faubourg
Invité : Marc-André Demers, musicothérapeute
N.B. : Cette activité se veut un mode d'intervention qui a pour but d'améliorer ou de maintenir le bien-être physique et psychique des personnes. Sachez qu'il n'est pas obligatoire d'avoir des connaissances en musique. Bienvenue à tous !

Dîner au Manoir du Spaghetti et
visite de la Maison généralice des Sœurs-du-Bon-Pasteur

Date : Mardi 21 février 2017
Départ : 10 h 45 (de l'Entraide)
Retour : 15 h 45
Endroit : Campus de l'Université Laval (2550, rue Marie-Fitzback)
Coût : - 12,50 \$ (comprend l'entrée au musée et le transport)
- Dîner payable au restaurant, selon votre choix de menu.
N.B. : Nous visiterons différentes expositions en lien avec le patrimoine religieux.

Les Tech-novices



Date : Vendredi 24 février 2017
Heure : 13 h 30
Sujet : Vocabulaire et recherche sur Internet

Déjeuner-causerie



Date : Mardi 28 février 2017
Heure : 9 h 30
Endroit : Entraide du Faubourg
Coût : 4 \$
Sujet : La sécurité chez les aînés
Invitée : Marie-Ève Côté, policière