



















## SEPTEMBRE 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1
<b>4</b> <b>Fête du travail</b> <b>Fermé</b>	<b>5</b>  <b>13 h 45 – La Rentrée</b>	<b>6</b> 13 h 30 – Pétanque sur les plaines  13 h 30 – Scrabble & jeux de société	<b>7</b>  13 h 45 – Café Passe-Temps	8
<b>11</b>  13 h 45 – Café Passe-Temps	<b>12</b> 9 h 45 – Quilles  13 h 30 – Musicothérapie	<b>13</b>  13 h – Promenade au Domaine de Maizerets	<b>14</b>  10 h – Épluchette de blé d'Inde	<b>15</b>  9 h – Tech-novices
<b>18</b> 10 h 15 – Viactive  13 h 45 – Café Passe-Temps	<b>19</b> 10 h 45 Dîner au Club de golf et visite guidée à l'Économusée de la conserverie	<b>20</b> 13 h 30 – Peinture 	<b>21</b>  10 h 45 – Aquaforme 13 h 45 – Café Passe-Temps	<b>22</b>  13 h 45 – Mandalas
<b>25</b> 10 h 15 – Viactive  13 h 45 – Café Passe-Temps	<b>26</b> 13 h 30 – Peinture 	<b>27</b> 13 h – Tech-novices   13 h 30 – Scrabble & jeux de société	<b>28</b>  10 h 45 – Aquaforme 13 h 45 – Café Passe-Temps	29

**INFO ACTIVITÉS :** Brenda Ouellet au 418 524-0851  
**INSCRIPTIONS :** À PARTIR DU **mardi 12 septembre 2017**  
en téléphonant au 418 522-2179

**PAIEMENTS :** À partir du **mardi 12 septembre 2017** jusqu'à  
au plus tard 3 jours ouvrables avant l'activité !

### Atelier de Musicothérapie

**Date :** Mardi 12 septembre 2017  
**Heure :** 13 h 30 à 14 h 30  
**Endroit :** Entraide du Faubourg  
**Invité :** Marc-André Demers, musicothérapeute  
**N.B. :** Cette activité se veut un mode d'intervention qui a pour but d'améliorer ou de maintenir le bien-être physique et psychique des personnes. Sachez qu'il n'est pas obligatoire d'avoir des connaissances en musique. Bienvenue à tous !

### Promenade au Domaine de Maizerets

**Date :** Mercredi 13 septembre 2017  
**Départ :** 13 h (de l'Entraide)  
**Coût :** 2 billets d'autobus du RTC (# 800)

### Épluchette de blé d'Inde au Centre de jour Lasallien

**Date :** Jeudi 14 septembre 2017  
**Départ :** 10 h (de l'Entraide)  
**Retour :** 16 h  
**Endroit :** Saint-Nicolas  
**Coût :** 10 \$  
**N.B. :** Chacun apporte son dîner



### Dîner au Club de golf de Pont-Rouge et visite guidée à l'Économusée de la conserverie de la ferme Langlois (Chez Médé) à Neuville

**Date :** Mardi 19 septembre 2017  
**Départ :** 10 h 45 (de l'Entraide)  
**Retour :** 16 h  
**Coût :** 33 \$ (comprend le dîner, le transport et la visite guidée)  
**Menu :** Soupe, bœuf aux légumes, dessert, thé ou café

### Atelier de création (collage, encre, pastel) et cours de peinture

Veillez prendre note que l'atelier de création revient les mercredis après-midi dès le 4 octobre prochain. Madame Carole Savaria dirige cette activité avec succès. Pour plus d'informations, communiquez avec Brenda au 418 524-0851. Dès le 20 septembre le cours de peinture sera à l'horaire.

#### Tech-novices

Rencontres individuelles d'une durée de 45 minutes pour répondre à vos questions. Les plages horaires disponibles sont :

pour le 15 septembre :  
9 h - 9 h 45 - 10 h 30

pour le 27 septembre :  
13 h - 13 h 45 - 14 h 30

Sur inscription seulement !

#### Aquaforme

L'aquaforme débute le jeudi 21 septembre de 10 h 45 à 11 h 40 au Centre Lucien-Borne.

Pour information, téléphonez à Brenda au 418 524-0851.