




















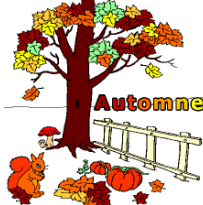


## OCTOBRE 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>2</b> 10 h 15 – Viactive  13 h 45 – Café Passe-Temps	<b>3</b> 9 h 45 – Quilles  13 h 30 – Peinture 13 h 30 – Yoga 	<b>4</b> 13 h 30 – Atelier de création  13 h 30 – Scrabble et jeux de société	<b>5</b> 10 h 45 – Aquaforme  11 h – Dîner-rencontre au restaurant Jaja	<b>6</b>
<b>9</b> Congé de l'Action de grâce Fermé 	<b>10</b> 9 h 45 – Quilles 13 h 30 – Musicothérapie 13 h 30 – Peinture 13 h 30 – Yoga 	<b>11</b> 13 h 30 – Atelier de création  14 h – Club de marche	<b>12</b> 10 h 45 – Aquaforme  13 h 45 – Café Passe-Temps	<b>13</b> 9 h – Tech-novices 
<b>16</b> 10 h 15 – Viactive  13 h 45 – Café Passe-Temps	<b>17</b> 10 h 45 – Dîner à l'Auberge Baker 13 h 45 – Cap-Tourmente 13 h 30 – Peinture 13 h 30 – Yoga 	<b>18</b> 13 h 30 – Atelier de création 13 h 30 – Scrabble et jeux de société 	<b>19</b> 10 h 45 – Aquaforme   13 h 45 – Café Passe-Temps	<b>20</b>  13 h 45 – Mandalas
<b>23</b> 10 h 15 – Viactive  13 h 45 – Café Passe-Temps	<b>24</b> 9 h 30 – Déjeuner-causerie  13 h 30 – Peinture 13 h 30 – Yoga	<b>25</b> 9 h – Tech-novices 13 h 30 – Atelier de création 13 h 30 – Visite-libre au Musée des beaux-arts du Québec	<b>26</b> 10 h 45 – Aquaforme  13 h 45 – Café Passe-Temps	<b>27</b>
<b>30</b> 10 h 15 – Viactive  13 h 45 – Café Passe-Temps	<b>31</b> 13 h 30 – Peinture  13 h 30 – Yoga 14 h – Fête de l'Halloween			

**INFO ACTIVITÉS :** Brenda Ouellet au 418 524-0851

**INSCRIPTIONS :** À PARTIR DU **mardi 3 octobre 2017**  
en téléphonant au 418 522-2179

**PAIEMENTS :** À partir du **mardi 3 octobre 2017** jusqu'à  
**au plus tard 3 jours ouvrables** avant l'activité !

### **Dîner-rencontre au restaurant Jaja (Hôtel Le Concorde)**

**Date :** Jeudi 5 octobre 2017  
**Départ :** 11 h (de l'Entraide)  
**Endroit :** 1225, Cours du Général de Montcalm  
**Coût :** Selon votre choix de menu (13,95 \$ à 16,95 \$)

### **Atelier de Musicothérapie**

**Date :** Mardi 10 octobre 2017  
**Heure :** 13 h 30 à 14 h 30  
**Endroit :** Entraide du Faubourg  
**Invité :** Marc-André Demers, musicothérapeute



### **Dîner à l'Auberge Baker et visite au Cap-Tourmente**

**Date :** Mardi 17 octobre 2017  
**Départ :** 10 h 45 (de l'Entraide)  
**Retour :** 16 h  
**Endroit :** Château-Richer  
**Coût :** 36 \$ (dîner et le transport, taxes et pourboires inclus)  
**Menu :** Soupe, suprême de volaille, filet de saumon, dessert, thé ou café  
**N.B. :** s.v.p. veuillez donner votre choix de menu lors de votre inscription

### **Déjeuner-causerie**

**Date :** Mardi 24 octobre 2017  
**Heure :** 9 h 30  
**Endroit :** Entraide du Faubourg  
**Coût :** 4 \$  
**Sujet :** C'est « encore » de ma faute !  
**Invitée :** Madame Marguerite Gendron

### **Visite-libre au Musée des beaux-arts du Québec**

**Date :** Mercredi 25 octobre 2017  
**Départ :** 13 h (de l'Entraide)  
**Coût :** 2 billets d'autobus du RTC  
Entrée gratuite

### **Fête de l'Halloween**

**Date :** Mardi 31 octobre 2017  
**Heure :** 14 h  
**Endroit :** Centre Lucien-Borne (salle 203)  
**Coût :** 7 \$  
**Invité :** Le Groupe 3B

### **Tech-novices**

Rencontres individuelles d'une durée de 45 minutes pour répondre à vos questions. Les plages horaires disponibles sont, pour le 13 et le 25 octobre : 9 h, 9 h 45, 10 h 30  
Sur inscription seulement !