




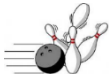










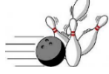











NOVEMBRE 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>La vente des billets pour le tirage de Noël est commencée !</p>  		<p>1 13 h 30 – Atelier de création SCRABBLE™ 13 h 30 – Scrabble et jeux de société</p>	<p>2 10 h 45 – Aquaforme  13 h 45 – Café Passe-Temps </p>	<p>3</p>
<p>6 10 h 15 – Viactive  13 h 45 – Café Passe-Temps</p>	<p>7 9 h 45 – Quilles  13 h 30 – Peinture 13 h 30 – Yoga </p>	<p>8 13 h 30 – Atelier de création 13 h 30 – Les plus belles villes du monde (DVD) </p>	<p>9 10 h 45 – Aquaforme 11 h – Dîner-rencontre au restaurant « L'Arpenteur »</p>	<p>10 9 h – Tech-novices </p>
<p>13 10 h 15 – Viactive   13 h 45 – Café Passe-Temps</p>	<p>14 11 h – Dîner « Le Momento » et visite de l'église St-Félix 13 h 30 – Peinture  13 h 30 – Yoga </p>	<p>15 13 h 30 – Atelier de création 14 h – Bingo </p>	<p>16 10 h 45 – Aquaforme </p>	<p>17</p>
<p>20 10 h 15 – Viactive  13 h 45 – Café Passe-Temps</p>	<p>21 9 h 45 – Quilles  13 h 30 – Peinture 13 h 30 – Yoga (Fin) </p>	<p>22 13 h 30 – Atelier de création (Fin) </p>	<p>23 10 h 45 – Aquaforme 13 h 45 – Café Passe-Temps </p>	<p>24 13 h 45 – Mandalas </p>
<p>27 10 h 15 – Viactive (Fin)  13 h 45 – Café Passe-Temps</p>	<p>28 Cinéma Le Clap Heure et film à déterminer </p>	<p>29 9 h – Tech-novices SCRABBLE™ 13 h 30 – Scrabble et jeux de société</p>	<p>30 10 h 45 – Aquaforme  13 h 45 – Café Passe-Temps </p>	

INFO ACTIVITÉS : Brenda Ouellet au 418 524-0851
INSCRIPTIONS : À PARTIR DU **jeudi 2 novembre 2017**
en téléphonant au 418 522-2179
PAIEMENTS : À partir du **jeudi 2 novembre 2017** jusqu'à
au plus tard 3 jours ouvrables avant l'activité !

Dîner-rencontre au restaurant « L'Arpenteur »

Date : Jeudi 9 novembre 2017
Départ : 11 h (de l'Entraide)
Endroit : 830, Ernest-Gagnon (Samuel-Holland)
Coût : 11,95 \$ à 15,95 \$ (selon votre choix de menu)
2 billets d'autobus du RTC

**Dîner au restaurant « Le Momento » de Sainte-Foy et
visite guidée de l'église Saint-Félix de Cap-Rouge**

Date : Mardi 14 novembre 2017
Départ : 11 h (de l'Entraide)
Retour : 15 h 45
Coût : 15 \$ (comprend la visite guidée et le transport)
15 \$ à 23 \$ (selon votre choix de menu), payable au restaurant

Cinéma Le Clap

Date : Mardi 28 novembre 2017
Départ : À déterminer
Endroit : 2360, chemin Ste-Foy
Coût : 9,00 \$ (entrée au cinéma)
2 billets d'autobus du RTC
N.B. : À partir du 22 novembre, veuillez nous téléphoner pour connaître le titre du film.



Tirage de Noël

Les billets pour les tirages de Noël seront en vente à l'accueil de l'Entraide à partir du mercredi 1^{er} novembre 2017 au coût de 50 ¢ par billet ou de 3 billets pour 1 \$.

Les tirages seront effectués lors du dîner de Noël (votre présence à ce dîner n'est pas obligatoire pour participer).

Merci et bonne chance à tous !

Tech-novices

Rencontres individuelles d'une durée de 45 minutes pour répondre à vos questions.

Les plages horaires disponibles sont, pour le 10 et le 29 novembre : 9 h, 9 h 45, 10 h 30

Sur inscription seulement !