



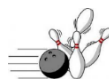






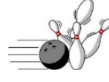














DÉCEMBRE 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <p>La vente des billets pour le tirage de Noël est commencée !</p> 				1
<p>4</p> <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p> 	<p>5</p> <p>9 h 45 – Quilles </p> <p>13 h 30 – Café-conférence</p> 	<p>6</p> <p>13 h 30 – Noël en échange (DVD)</p>  <p>13 h 30 – Scrabble et jeux de société</p> 	<p>7</p> <p>10 h 45 – Aquaforme (fin) </p> <p>13 h 45 – Café spécial « Le Chœur du Vieux-Port »</p> 	8
<p>11</p> <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p> 	<p>12</p> <p>9 h 45 – Quilles </p> <p>13 h 30 – Musicothérapie</p> 	<p>13</p> <p>9 h – Tech-novices </p> <p>13 h 30 – Scrabble et jeux de société</p> 	<p>14</p> <p>11 h – Dîner de Noël au Château Laurier</p> 	15
<p>18</p> <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p> 	<p>19</p> <p>13 h 45 – Mandalas</p> 	<p>20</p> <p>9 h – Tech-novices </p> <p>14 h – Bingo</p> 	<p>21</p> <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p> 	22
<p>25</p>  <p><i>Joyeuses Fêtes</i></p>	26	<p>27</p> 	<p>28</p>	<p>29</p> <p>Prenez note que nous serons fermés du 25 décembre au 5 janvier 2018.</p> 

INFO ACTIVITÉS : Brenda Ouellet au 418 524-0851
INSCRIPTIONS : À PARTIR DU mardi 28 novembre 2017
en téléphonant au 418 522-2179
PAIEMENTS : À partir du **mardi 28 novembre 2017** jusqu'à
au plus tard 3 jours ouvrables avant l'activité !

Café-conférence

Date : Mardi 5 décembre 2017
Heure : 13 h 30
Endroit : Entraide du Faubourg
Coût : 4 \$
Sujet : « Protégez votre santé » (facteurs de risques et conseils de prévention)
Invitée : Mme Marianne Dunvaley, Fondation des maladies du cœur et de l'AVC



Café spécial « Le Chœur du Vieux-Port »

Date : Jeudi 7 décembre 2017
Heure : 13 h 45
Endroit : Entraide du Faubourg
Coût : 4 \$



Atelier de musicothérapie

Date : Mardi 12 décembre 2017
Heure : 13 h 30 à 14 h 30
Endroit : Entraide du Faubourg
Invité : Marc-André Demers, musicothérapeute

Dîner de Noël au Château Laurier

Date : Jeudi 14 décembre 2017
Départ : 11 h (de l'Entraide)
Endroit : 1220, place Georges V Ouest (coin Grande-Allée Est)
Coût : 15 \$ (taxes, service et vestiaire inclus)
2 billets d'autobus du RTC
Menu : Potage, rôti de dinde avec sa confiture de canneberges, purée de pommes de terre et légumes de saison, dessert, thé ou café
Invités : Jacqueline et Roger



Le dîner est organisé en hommage à Carméla Lemelin. Sa grande générosité nous permet de vous offrir en son honneur un repas de Noël à faible coût.

Tech-novices

Rencontres individuelles d'une durée de 45 minutes pour répondre à vos questions.
Les plages horaires disponibles sont, pour le 13 et le 20 décembre : 9 h, 9 h 45, 10 h 30
Sur inscription seulement !



Tirage de Noël



Les billets pour les tirages de Noël sont en vente à l'accueil de l'Entraide au coût de 50 ¢ par billet ou de 3 billets pour 1 \$.

Les tirages seront effectués lors du dîner de Noël (votre présence à ce dîner n'est pas obligatoire pour participer).
Merci et bonne chance à tous !