

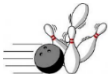










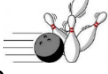









JANVIER 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>1</p> 	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>
<p><i>Bonne et Heureuse Année 2018</i></p>				
<p>8</p> <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p> 	<p>9</p> <p>9 h 45 – Quilles </p> <p>13 h 30 – Musicothérapie</p> 	<p>10</p> <p>13 h 30 – Dalida (DVD)</p>  <p>13 h 30 – Scrabble et jeux de société</p> 	<p>11</p> <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p> 	<p>12</p>
<p>15</p> <p>10 h 15 – Viactive</p>  <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p>	<p>16</p> <p>11 h 15 – Dîner au Restaurant-école Jacques-Boisdon (Bhérier)</p> 	<p>17</p> <p>9 h – Tech-novices </p> <p>13 h 45 – Café au Petit Quartier</p>	<p>18</p> <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p> 	<p>19</p> <p>13 h 45 – Mandalas</p> 
<p>22</p> <p>10 h 15 – Viactive</p>  <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p>	<p>23</p> <p>9 h 45 – Quilles </p> <p>13 h 30 – Peinture</p> 	<p>24</p> <p>13 h 30 – Séance d'information « La Société d'Alzheimer »</p>	<p>25</p> <p>10 h 45 – Aquaforme </p> <p>13 h – Tech-novices </p> <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p>	<p>26</p>
<p>29</p> <p>10 h 15 – Viactive</p>  <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p>	<p>30</p> <p>13 h 30 – Peinture</p> 	<p>31</p> <p>13 h 30 – Scrabble et jeux de société</p> 		

INFO ACTIVITÉS : Brenda Ouellet au 418 524-0851
INSCRIPTIONS : À PARTIR DU **mardi 9 janvier 2018**
en téléphonant au 418 522-2179
PAIEMENTS : À partir du **mardi 9 janvier 2018** jusqu'à
au plus tard 3 jours ouvrables avant l'activité !

Atelier de musicothérapie

Date : Mardi 9 Janvier 2018
Heure : 13 h 30 à 14 h 30
Endroit : Entraide du Faubourg
Invité : Marc-André Demers, musicothérapeute



Dîner au Restaurant-école Jacques-Boisdon (Bhérier)

Date : Mardi 16 Janvier 2018
Départ : 11 h 15 (de l'Entraide)
Retour : 15 h
Endroit : 7, rue Robert Rumilly, Québec
Coût : 14,00 \$ à 18,00 \$ (selon votre choix de menu)
2 billets du RTC



N.B. : Prévoir 2 billets du RTC pour un autobus « spécial » qui nous mènera directement au restaurant.
35 places disponibles.

Café au Petit Quartier

Date : Mercredi 17 Janvier 2018
Départ : 13 h 15 (de l'Entraide)



Tech-novices

Rencontre individuelle d'une durée de 45 minutes pour répondre à vos questions.
Les plages horaires disponibles sont, pour le 17 et le 25 janvier : 9 h, 9 h 45, 10 h 30 ou 13 h, 13 h 45, 14 h 30.
Sur inscription seulement !



Séance d'information « La Société d'Alzheimer »

Date : Mercredi 24 Janvier 2018
Heure : 13 h 30
Endroit : Entraide du Faubourg
Invitée : Madame Tania Fontaine
N.B. : La rencontre vise à présenter les signes précurseurs et les facteurs de risques liés à la maladie d'Alzheimer.

Atelier de création et Aquaforme



- L'Aquaforme recommencera le 25 Janvier prochain.
- Les ateliers de création (encre, pastel et **nouveau projet de peinture**, ...) commenceront en février. Pour plus d'information, communiquez avec Brenda au 418 524-0851.