





















## SEPTEMBRE 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>3</b> <b>Fête du travail</b> <b>Fermé</b>	<b>4</b>  <b>13 h 45 – La Rentrée</b>	<b>5</b> 13 h 30 – Pétanque sur les plaines  13 h 30 – Scrabble et jeux de société 	<b>6</b> 13 h 45 – Café Passe-Temps 	<b>7</b> 13 h 45 – Mandalas 
<b>10</b> 10 h 15 – Viactive  13 h 45 – Café Passe-Temps	<b>11</b>  9 h 45 – Quilles  13 h 30 – Yoga	<b>12</b> <b>13 h – Visite guidée du Cimetière Notre-Dame-de-Belmont</b>	<b>13</b> 13 h 45 – Café Passe-Temps 	<b>14</b>
<b>17</b> 10 h 15 – Viactive  13 h 45 – Café Passe-Temps	<b>18</b> <b>10 h 45 – Dîner « Le Moulin de St-Laurent » et cueillette de pommes</b>  13 h 30 – Yoga 	<b>19</b>  9 h 45 – Quilles <b>13 h – Promenade au Parc du Bois-de-Coulonge</b> 	<b>20</b> 13 h 45 – Café Passe-Temps 	<b>21</b> 13 h 30 – Cours d'anglais <b>Nouveau</b>
<b>24</b> 10 h 15 – Viactive  13 h 45 – Café Passe-Temps	<b>25</b> 13 h 30 – Yoga 	<b>26</b> 13 h 30 – Scrabble et jeux de société 	<b>27</b> 13 h 45 – Café Passe-Temps 	<b>28</b> 13 h 30 – Cours d'anglais 



C'est la  
**Rentrée**



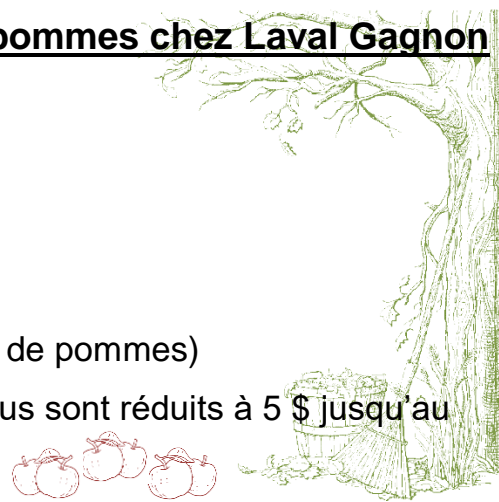
**INFO ACTIVITÉS :** Brenda Ouellet au 418 524-0851  
**INSCRIPTIONS :** À PARTIR DU **jeudi 6 septembre 2018**  
en téléphonant au 418 522-2179  
**PAIEMENTS :** À partir du jeudi 6 septembre 2018 jusqu'à  
au plus tard 3 jours ouvrables avant l'activité !

### **Visite guidée du Cimetière Notre-Dame-de-Belmont**

**Date :** Mercredi 12 septembre 2018  
**Départ :** 13 h (de l'Entraide)  
**Retour :** 15 h 30  
**N.B. :** La visite guidée vous fera découvrir un véritable musée à ciel ouvert. Vous retrouverez de grands personnages qui ont marqués la Ville de Québec et qui ont contribué à son développement. Réservez tôt car 15 places sont disponibles.

### **Dîner « Le Moulin de St-Laurent » et cueillette de pommes chez Laval Gagnon**

**Date :** Mardi 18 septembre 2018  
**Départ :** 10 h 45 (de l'Entraide)  
**Retour :** 16 h  
**Endroit :** Île d'Orléans  
**Coût :** 36 \$ (comprend le dîner, le transport et 5 livres de pommes)  
**N.B. :** Grâce à la Fondation Mobilis, les coûts d'autobus sont réduits à 5 \$ jusqu'au mois de juin 2019.



### **Promenade au Parc Bois-de-Coulonge**

**Date :** Mercredi 19 septembre 2018  
**Départ :** 13 h (de l'Entraide)  
**Coût :** 2 billets d'autobus du RTC



### **Cours d'anglais**

À compter du 21 septembre vous avez l'opportunité de suivre un cours d'anglais niveau débutant avec Mme Alexandra Henriques.

Le coût est de 10 \$ pour 10 semaines.

**Nouveau**

Pour information, communiquez avec Brenda Ouellet au 418 524-0851.

