




































FÉVRIER 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1 13 h 30 – Cours d'anglais 
4 10 h 15 – Viactive  13 h 45 – Café Passe-Temps 	5 9 h 45 – Quilles  13 h 30 – Peinture 	6 13 h 30 – 40 ^e de l'Entraide (DVD) 13 h 30 – Scrabble et jeux de société 	7 14 h – Chantons le Carnaval 	8 13 h 30 – Cours d'anglais 
11 10 h 15 – Viactive  13 h 45 – Café Passe-Temps 	12 13 h 30 – Café-conférence « La rigolothérapie » Ha Ha Ha  Ho Ho	13 13 h 30 – Peinture  13 h 30 – Visite du Palais de glace 	14 13 h 45 – Café Passe-Temps  Joyeuse Saint-Valentin 	15 13 h 30 – Cours d'anglais 
18 10 h 15 – Viactive  13 h 45 – Café Passe-Temps 	19 10 h 45 – Dîner au restaurant Normandin et visite de l'Hôtel de glace  13 h 30 – Peinture 	20 14 h – Bingo 	21 13 h 45 – Café Passe-Temps 	22 13 h 30 – Cours d'anglais  13 h 45 – Mandalas 
25 10 h 15 – Viactive  13 h 45 – Café Passe-Temps 	26 9 h 45 – Quilles  13 h 30 – Peinture 	27 13 h 30 – Scrabble et jeux de société 	28 11 h 30 – Dîner-rencontre au restaurant Ciccio 	

INFO ACTIVITÉS : Brenda Ouellet au 418 524-0851
INSCRIPTIONS : À PARTIR DU **mardi 5 février 2019**
en téléphonant au 418 522-2179
PAIEMENTS : À partir du **mardi 5 février 2019** jusqu'à
au plus tard 3 jours ouvrables avant l'activité !

Chantons le Carnaval

Date : Jeudi 7 février 2019
Heure : 14 h
Endroit : Entraide du Faubourg
Coût : 5 \$
Invitée : Manon Maheux



Café-conférence

Date : Mardi 12 février 2019
Heure : 13 h 30
Endroit : Entraide du Faubourg
Coût : 4 \$
Sujet : La rigolothérapie
Invitée : Jeanne-Paule Desgagnés

Ha Ha Ha



Ho Ho

Visite du Palais de glace (Carnaval de Québec)

Date : Mercredi 13 février 2019
Départ : 13 h 15 (de l'Entraide)
N.B. : On peut se rencontrer au Palais de glace (Place Georges V)



Dîner au restaurant Normandin et visite à l'Hôtel de glace situé au Village vacances Valcartier

Date : Mardi 19 février 2019
Départ : 10 h 45 (de l'Entraide)
Retour : 16 h
Coût : 20 \$ (comprend l'entrée à l'Hôtel de glace et transport)
Repas selon votre choix de menu, 9 \$ à 16 \$, payable au restaurant
N.B. : Grâce à la Fondation Mobilis, les coûts d'autobus sont réduits à 5 \$ jusqu'au mois de juin 2019.



Dîner-rencontre au restaurant Ciccio

Date : Jeudi 28 février 2019
Départ : 11 h 30 (de l'Entraide)
Endroit : 875, rue de Claire-Fontaine (entre la rue Saint-Jean et le boul. René-Lévesque)
Coût : Selon votre choix de menu, 14,95 \$ à 18,95 \$

