


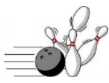






















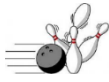











AVRIL 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1  10 h 15 – Viactive   13 h 45 – Café Passe-Temps	2 9 h 45 – Quilles  13 h 30 – Peinture (fin)  13 h 30 – Yoga 	3 13 h 30 – Scrabble et jeux de société 	4 10 h – Atelier d'expression par l'écriture  13 h 45 – Café Passe-Temps 	5 
8 10 h 15 – Viactive   13 h 45 – Café Passe-Temps	9 10 h 30 – Érablière Mart-L   13 h 30 – Yoga	10 13 h 30 – La Jeune Fille à la perle (DVD) 	11 	12 13 h 45 - Mandalas 
15 10 h 15 – Viactive   13 h 45 – Café Passe-Temps	16 9 h 30 – Déjeuner-causerie   13 h 30 – Yoga	17 13 h 30 – Scrabble et jeux de société 	18 10 h – Atelier d'expression par l'écriture  13 h 45 – Café Passe-Temps 	19 Congé férié 
22  Congé férié	23 9 h 45 – Quilles   13 h 30 – Yoga	24 14 h – Bingo 	25 10 h – Atelier d'expression par l'écriture  13 h 45 – Café Passe-Temps 	26 
29 10 h 15 – Viactive   13 h 45 – Café Passe-Temps	30 13 h 30 – Yoga 	Le printemps est arrivé 		

INFO ACTIVITÉS : Brenda Ouellet au 418 524-0851
INSCRIPTIONS : À PARTIR DU **jeudi 28 mars 2019**
en téléphonant au 418 522-2179
PAIEMENTS : À partir du **jeudi 28 mars 2019** jusqu'à
au plus tard 3 jours ouvrables avant l'activité !

Érablière Mart-L

Date : Mardi 9 avril 2019
Départ : 10 h 30 (de l'Entraide)
Retour : 16 h
Endroit : 223, Route Grand Capsa, Pont-Rouge
Coût : 27 \$ (comprend le dîner, la dégustation de tire et le transport)
N.B. : Grâce à la Fondation Mobilis, les coûts d'autobus sont réduits à 5 \$ jusqu'au mois de juin 2019.



Déjeuner-causerie

Date : Mardi 16 avril 2019
Heure : 9 h 30
Endroit : Entraide du Faubourg
Coût : 4 \$
Sujet : La mémoire
Invitée : Mijanou Blais (stagiaire)



Atelier d'expression par l'écriture



À compter du 4 avril et ce pour 8 semaines, vous avez l'opportunité de participer à un atelier d'expression par l'écriture qui permet de se révéler à soi-même et de se découvrir. Nos mots sont toujours l'expression de ce qui nous habite.

Pour information, téléphonez à Brenda au 418 524-0851.

La Jeune Fille à la perle (DVD)



Film dramatique d'une durée de 1 h 40, mettant en vedette Colin Firth et Scarlett Johansson.



Joyeuses Pâques

