






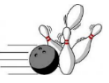




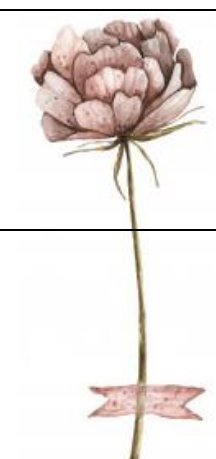


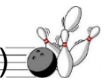







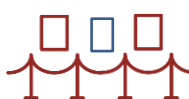












MAI 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>* Du 2 au 8 mai, venez admirer les créations de nos élèves, en exposition libre au grand salon de l'Entraide du Faubourg.</p> 		<p>1</p> <p>13 h 30 – Scrabble et jeux de société</p> 	<p>2</p> <p>10 h – Atelier d'expression par l'écriture </p> <p>13 h 45 – Café Passe-Temps (Vernissage) </p>	<p>3</p> 
<p>6</p> <p>10 h 15 – Viactive (fin)</p>   <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p>	<p>7</p> <p>9 h 45 – Quilles </p>  <p>13 h 30 – Yoga</p>	<p>8</p> <p>14 h – Bingo</p> 	<p>9</p> <p>10 h – Atelier d'expression par l'écriture </p> <p>14 h – Spécial Fête des mères </p>	<p>10</p> 
<p>13</p> <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p> 	<p>14</p> <p>13 h 30 – Scrabble et jeux de société</p> 	<p>15</p> <p>9 h 45 – Quilles (fin) </p> <p>14 h – L'Entraide en photos (DVD)</p> 	<p>16</p> <p>10 h – Atelier d'expression par l'écriture </p> <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p> 	<p>17</p>  
<p>20</p>  <p>CONGÉ FÉRIÉ</p>	<p>21</p>  <p>13 h 30 – Yoga</p>	<p>22</p> <p>13 h 30 – Visite-libre au Musée des beaux-arts du Québec</p> 	<p>23</p> <p>10 h – Atelier d'expression par l'écriture </p> <p>11 h 30 – Dîner-rencontre au restaurant « Le Veau d'Or »</p>	<p>24</p> <p>13 h 45 – Mandalas (fin)</p> 
<p>27</p> <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p> 	<p>28</p> <p>10 h 30 – Journée au Domaine Notre-Dame </p>  <p>13 h 30 – Yoga</p>	<p>29</p> <p>13 h 30 – Club de marche </p> <p>13 h 30 – Scrabble et jeux de société</p> 	<p>30</p> <p>10 h – Atelier d'expression par l'écriture (fin) </p> <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p> 	<p>31</p> 

INFO ACTIVITÉS : Brenda Ouellet au 418 524-0851

INSCRIPTIONS : À PARTIR DU jeudi **2 mai 2019**
en téléphonant au 418 522-2179

PAIEMENTS : À partir du jeudi **2 mai 2019** jusqu'à
au plus tard 3 jours ouvrables avant l'activité !



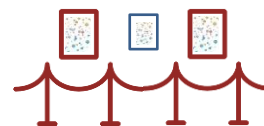
Spécial Fête des mères

Date : Jeudi 9 mai 2019
Heure : 14 h
Endroit : Centre Lucien-Borne – Salle 203
Coût : 7 \$
Invité : Marc Rhéaume



Visite-libre au Musée des beaux-arts du Québec

Date : Mercredi 22 mai 2019
Départ : 13 h (de l'Entraide)
Coût : 2 billets d'autobus du RTC
Entrée gratuite



Dîner-rencontre au restaurant « Le Veau d'Or »

Date : Jeudi 23 mai 2019
Départ : 11 h 15 (de l'Entraide)
Endroit : 801, rue Saint-Jean
Coût : 11,95 \$ à 14,95 \$ (selon votre choix de menu)



Journée au Domaine Notre-Dame

Date : Mardi 28 mai 2019
Départ : 10 h 30 (de l'Entraide)
Retour : 16 h
Endroit : Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier
Coût : 22 \$ (comprend le dîner et le transport)
Menu : Soupe aux légumes, rosbif, dessert, thé ou café
N.B. : Jeux de pétanque et shuffleboard sur place.
Les amateurs de la nature auront la possibilité de marcher sur le site.
N.B. : Grâce à la Fondation Mobilis, les coûts d'autobus sont réduits à 5 \$ jusqu'au mois de juin 2019.



Exposition de peinture

Du 2 au 8 mai, venez admirer les créations de nos élèves, en exposition libre au grand salon de l'Entraide du Faubourg.

