








































MARS 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>2</p> <p>10 h 15 – Viactive</p>   <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p>	<p>3</p> <p>9 h 45 – Quilles </p> <p>13 h 30 – Peinture </p> <p>13 h 30 – Film (DVD) « Sherlock Holmes » </p>	<p>4</p> <p>13 h 30 – Formation PING ! </p> <p>13 h 30 – Scrabble, Skip-bo et jeux de société </p>	<p>5</p> <p>13 h 45 – Chorale avec Jacques au piano</p>  	<p>6</p> <p>13 h 30 – Cours d'anglais</p> 
<p>9</p> <p>10 h 15 – Viactive</p>   <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p>	<p>10</p> <p>10 h 30 – Déjeuner au « Bonnet d'âne »</p> <p>12 h 15 – Pièce de théâtre</p> <p>13 h 30 – Peinture </p> <p>13 h 30 – Yoga </p>	<p>11</p> <p>14 h – Bingo</p> 	<p>12</p> <p>13 h 45 – « En chansons » avec Paul-André Labrie</p>  	<p>13</p> <p>13 h 30 – Cours d'anglais</p> 
<p>16</p> <p>10 h 15 – Viactive</p>   <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p>	<p>17</p> <p>13 h 30 – Peinture </p> <p>13 h 30 – Yoga </p>	<p>18</p> <p>13 h 30 – Formation PING ! Plages horaires (Tech-novices)</p> <p>13 h 30 – Pratique de danse en ligne et sociale </p>	<p>19</p> <p>13 h 30 – Baseball-poche et mini-golf</p> 	<p>20</p> <p>13 h 30 – Cours d'anglais</p> <p>13 h 45 – Mandalas </p> 
<p>23</p> <p>10 h 15 – Viactive</p>   <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p>	<p>24</p> <p>13 h 30 – Peinture (fin) </p> <p>13 h 30 – Yoga </p>	<p>25</p> <p>13 h 30 – Formation PING !</p> <p>13 h 30 – Scrabble, Skip-bo et jeux de société </p>	<p>26</p> <p>13 h 30 – Les explorateurs « Israël et Palestine »</p> 	<p>27</p> <p>13 h 30 – Cours d'anglais</p> 
<p>30</p> <p>10 h 15 – Viactive</p>   <p>13 h 45 – Café Passe-Temps</p>	<p>31</p> <p>9 h 45 – Quilles </p> <p>13 h 30 – Yoga </p>	<p>Bientôt le Printemps !!</p> 	<p>À tous les cinéphiles </p> <p>Quel genre de film aimez-vous écouter : Action, aventure, comédie, horreur, humour, sentimental, suspense, policier, cas vécu... Le choix est grand ! On aimerait connaître vos goûts !</p>	

INFO ACTIVITÉS : Brenda Ouellet au 418 524-0851
INSCRIPTIONS : À PARTIR DU **jeudi 27 février 2020**
en téléphonant au 418 522-2179
PAIEMENTS : À partir du **jeudi 27 février 2020** jusqu'à
au **plus tard 3 jours ouvrables** avant l'activité !



Formation PING !

Date : Mercredi 4 mars 2020
Heure : 13 h 30 à 15 h 30
Endroit : Entraide du Faubourg
Sujet : Fonctionnement d'un ordinateur
Formatrice : Myriam Nickner-Hudon



Chorale avec Jacques au piano

Date : Jeudi 5 mars 2020
Heure : 13 h 45
Endroit : Entraide du Faubourg
N.B. : Vous aimez chanter ? Joignez-vous à nous !



Déjeuner au restaurant « Bonnet d'âne » et/ou pièce de théâtre « Ding Dong Dominical »

Date : Mardi 10 mars 2020
Heure : 10 h 30 (déjeuner au restaurant)
Endroit : 298, rue Saint-Jean
Coût : 9 \$ à 16 \$ (payable au restaurant)
Départ : 12 h 15 (de l'Entraide pour le théâtre des aînés de Charlesbourg)
Coût : 15 \$ (théâtre et transport)
N.B. : Vous n'êtes pas dans l'obligation de venir déjeuner.



Grâce au soutien financier de la Caisse Desjardins du Plateau Montcalm, les coûts d'autobus sont réduits à 5 \$. Nous les remercions pour leur générosité !

Formation PING !

Date : Mercredi 18 mars 2020
Heure : 13 h 30 à 15 h 30
Endroit : Entraide du Faubourg
Sujet : Recherches sur le web et sources fiables d'information
Formatrice : Myriam Nickner-Hudon



Les explorateurs avec Alexandra Henriques

Date : Jeudi 26 mars 2020
Heure : 13 h 30
Endroit : Entraide du Faubourg
Destination : Israël et Palestine



Cours d'anglais et de yoga

Prenez note que le cours d'anglais recommence le 6 mars prochain et le cours de yoga le 10 mars. Pour plus d'informations, communiquez avec Brenda au 418 522-0851.

Plages horaires (Tech-novices)

Rencontre individuelle d'une durée de 45 minutes pour répondre à vos questions. Les plages horaires disponibles sont : 9 h, 9 h 45 ou 10 h 30. Sur inscription seulement.

Film (DVD) « Sherlock Holmes »

Aventure du célèbre détective Sherlock Holmes (Robert Downey Jr.) et de son fidèle acolyte docteur Watson (Jude Lay). Vous aimez les enquêtes ? Joignez-vous à nous pour cette projection !

