










































JUIN – JUILLET 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1 – JUIN 11 h 30 – Pique-nique sur les Plaines d'Abraham  (près du parc Jeanne-d'Arc)	2 10 h 15 – Viactive chez-vous   13 h 30 – Pétanque 1	3 13 h 45 – Café plein-air au passage Olympia (rue Saint-Jean) 	4 10 h – Club de marche 
7 10 h 15 – Viactive en plein-air   13 h 30 – Club de marche	8 11 h 30 – Pique-nique sur les Plaines d'Abraham  (près du parc Jeanne-d'Arc)	9 10 h 15 – Viactive chez-vous   13 h 30 – Pétanque 2	10 13 h 45 – Café Passe-temps 	11 13 h 30 – Club de marche 
14 10 h 15 – Viactive en plein-air   13 h 30 – Club de marche	15 13 h 45 – Café plein-air au passage Olympia (rue Saint-Jean) 	16 10 h 15 – Viactive chez-vous   13 h 30 – Pétanque 1	17 13 h 30 – Les explorateurs « Grosse-île et Trois-Rivières » 	18 13 h 30 – Club de marche 
21 10 h 15 – Viactive en plein-air   13 h 30 – Club de marche	22 13 h 45 – Café plein-air au passage Olympia (rue Saint-Jean) 	23 10 h 15 – Viactive chez-vous   13 h 30 – Pétanque 2	24  JOUR FÉRIÉ	25 13 h 30 – Club de marche 
28 10 h 15 – Viactive en plein-air   13 h 30 – Club de marche	29 11 h 30 – Pique-nique sur les Plaines d'Abraham  (près du kiosque Edwin-Bélanger)	30 10 h 15 – Viactive chez-vous   13 h 30 – Pétanque 1	1 – JUILLET 13 h 30 – Club de marche 	2  JOUR FÉRIÉ
5 10 h 15 – Viactive en plein-air   13 h 30 – Club de marche	6 11 h 30 – Pique-nique sur les Plaines d'Abraham  (près du kiosque Edwin-Bélanger)	7 10 h 15 – Viactive chez-vous   13 h 30 – Pétanque 2	8 13 h 30 – Club de marche 	9 

INFO ACTIVITÉS : Brenda Ouellet au 418 524-0851

INSCRIPTIONS : À PARTIR DU **mardi 1^{er} juin 2021**
en téléphonant au 418 522-2179

PAIEMENTS : À partir du **mardi 1^{er} juin 2021** jusqu'à
au plus tard 3 jours ouvrables avant l'activité !



L'inscription est toujours obligatoire pour toutes les activités, avec toujours un maximum de 8 personnes par activité.

Pique-nique sur les Plaines d'Abraham

Date et heure : Les mardis 1^{er} et 8 juin – près du parc Jeanne-d'Arc
Les mardis 29 juin et 6 juillet – près du kiosque Edwin-Bélanger

Heure : 11 h 30

N.B. : Chacun apporte son dîner, son breuvage.
De plus, nous vous suggérons d'apporter votre chaise.



Pétanque

Date : Tous les mercredis de juin (2 groupes en alternance)

Heure : 13 h 30

Endroit : En face du musée des Beaux-Arts du Québec



Viactive en plein-air

Date : Les lundis 7, 14, 21, 28 juin et 5 juillet

Heure : 10 h 15

Endroit : Parc Berthelot



Café Passe-temps

Date : Le jeudi 10 juin

Heure : 13 h 45

Endroit : Entraide du Faubourg

N.B. : Il y aura des cafés plein-air le jeudi 3 juin et les mardis 15 et 22 juin au passage Olympia. Apportez votre breuvage.



Club de marche

Date : Tous les lundis et quelques jeudis et vendredis

Heure : 13 h 30

Départ : Grand Théâtre (coin de Claire-Fontaine et René-Lévesque)

N.B. : 8 personnes maximum



Les explorateurs avec Alexandra Henriques

Date : Jeudi 17 juin

Heure : 13 h 30

Endroit : Chez-vous, par zoom

Destination : Grosse-île et Trois-Rivières (ville moderne et joyaux de la Mauricie)

