

## INFORMATIONS IMPORTANTES

Pour la période estivale, L'Entraide du Faubourg sera fermée du 16 juillet au 14 août inclusivement. Nos services de popote roulante et de transport recommenceront le 17 août.

Pour ceux qui sont intéressés, La Baratte peut prendre votre commande et faire une (1) livraison par semaine.

Vous devez les contacter directement au : 418-527-1173.

Nous tenons à remercier tous nos bénévoles pour les heures qu'ils nous ont offerts. Merci pour votre disponibilité, votre constance et votre bonne humeur. Nous avons de très beaux commentaires de la part des bénéficiaires. UN GROS MERCI !

## MERCI POUR VOTRE DON

OUI, je souhaite soutenir la mission de l'Entraide du Faubourg et favoriser l'autonomie et le soutien à domicile des aînés.

Je souhaite faire un don d'un montant de : \_\_\_\_\_ \$

Je souhaite obtenir un **reçu pour fin d'impôts**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Adressez votre don à l'ordre de : Entraide du Faubourg inc.

369, rue Saint-Jean, Québec (QC) G1R 1N8



## INFOLETTRE

L'Entraide du Faubourg est un organisme communautaire à but non lucratif. Notre mission est de favoriser l'autonomie et le soutien à domicile des personnes aînées.

Nous offrons un **service d'accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux.**

### Fonctionnement :

- Pour les personnes de 55 ans et plus, qui résident en Haute-Ville
- Du lundi au vendredi entre 7 h30 et 15 h
- Réservation au minimum 48 h avant la date
- Pour rendez-vous médicaux seulement (hôpitaux, CLSC, dentiste, etc.)
- Transports et accompagnements assurés par une équipe de bénévoles
- Contribution entre 5\$ et 9\$ par voyage

Pour plus d'informations :

Communiquez avec **Nadine Westerveld**

**Ligne directe : 418-522-5431**



Nous avons aussi un service de **livraison de repas chauds et congelés 3 fois par semaine**, soit les lundis, mercredis et vendredi. Nous recrutons des bénévoles pour ce service.

#### Fonctionnement popote roulante:

- Deux équipes de bénévoles (conducteur et livreur) distribuent les repas par trajet, soit Trajet Montcalm et Vieux-Québec. La durée varie selon la température et le nombre d'usagers. Début vers 10h30 et la fin de livraison maximum midi (12H00).
- Du lundi au vendredi entre 8 h 30 et 16 h 30, vous pouvez nous contacter afin de nous faire part de votre intérêt en tant que bénévole ou bien usager.
- Coût des repas : 7.00\$ chacun inclus soupe, plat principal et dessert. Facturation une fois par mois. Paiement par chèque, transfert et accès D (Desjardins seulement).
- Le menu est disponible en ligne : [labaratte.ca](http://labaratte.ca). Notre fournisseur nous propose divers repas congelés que vous pouvez acheter par le biais de l'Entraide.

Pour plus d'informations :  
Communiquez avec **Sonia Lamontagne**

**Ligne directe : 418-522-2179**



Chaque semaine, il y a des **activités organisées**. Exemples d'activités offertes : cours de méditation, club de marche, Qi-Gong, Viactive, pétanque, café passe-temps, visite du musée, déjeuner-causerie, dîner rencontre dans des restaurants et biens d'autres activités. Contactez-nous pour recevoir le calendrier des activités mensuels.

#### Fonctionnement pour les activités :

- Inscription par téléphone obligatoire pour toutes les activités. Le détails des rencontres : adresse, heure, coût s'il y a lieu, se retrouve à l'endos du calendrier.
- Nous recrutons des bénévoles pour animer certains ateliers, tels danse en ligne, cours informatiques et toutes autres activités pertinentes.

Pour plus d'informations :  
Communiquez avec **Marie-Anne Bossé**

**Ligne directe : 418-524-0851**



**Bonnes vacances !**